

Uniti contro la violenza SUGLI ANZIANI

DI LAURA TARCHINI*

La campagna nazionale di sensibilizzazione «Non è mai troppo tardi per chiedere aiuto» è stata lanciata lo scorso 23 marzo da Prevenzione Svizzera della Criminalità, dal Centro di competenza nazionale «Vecchiaia senza Violenza» e dall'Aiuto alle vittime di reati.

Essa è sostenuta anche da organizzazioni attive nella presa a carico della terza età come la nostra Fondazione, è rivolta soprattutto alle persone anziane e le

invita a chiedere aiuto in caso di bisogno. Essa è anche indirizzata ai famigliari o a chi si occupa di loro, ma indirettamente anche ai possibili autori di un gesto di violenza.

In Svizzera le statistiche dicono che sono tra le 300'000 e le 500'000 le persone che hanno superato i 60 anni vittime annualmente di violenza. Un numero impressionante se si considera

oltretutto che la maggior parte di esse non chiede aiuto. La campagna intende quindi agire incoraggiando chi si trova in difficoltà a chiedere aiuto, questo anche tramite un numero di telefono dove chi risponde può accogliere la richiesta di sostegno e indirizzare la persona verso un sostegno concreto.

Questa iniziativa rientra nelle misure di attuazione della Convenzione di Istanbul.

Pro Senectute Ticino e Moesano, con UBA e Alter Ego, figura tra i tre enti fondatori dell'associazione nazionale Centro di competenza nazionale «Vecchiaia senza Violenza».

A livello cantonale, tramite il nostro Servizio Promozione Qualità di Vita, incoraggiamo diverse iniziative con l'obiettivo di prevenire il maltrattamento, sostenere le vittime e i familiari curanti.

Maltrattamenti di natura fisica, finanziaria, psicologica e sessuale

È importante sottolineare che i maltrattamenti possono essere atti di violenza fisica, ma anche finanziaria (privare qualcuno di denaro necessario o sfruttare finanziariamente qualcuno), psicologica (umiliazione, forme di minacce, ricatti o isolamento) e sessuale. La violenza in tutte le sue forme è purtroppo ancora un tema molto nascosto e del quale non si parla abbastanza. Questa campagna vuole proprio sensibilizzare la popolazione in generale sull'importanza di parlarne e, per le vittime, di uscire dall'ombra. Questo può venir fatto solamente se c'è qualcuno pronto ad accogliere la richiesta di aiuto, come è il caso del nostro servizio.

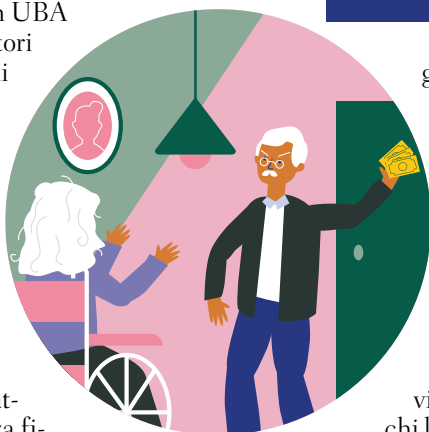
Le segnalazioni che riceviamo, come indica la nostra psicologa Francesca Ravera, arrivano soprattutto dal personale curante, sia esso dei servizi di aiuto a domicilio che nostri servizi, e ri-

PRO
SENECTUTE

PIÙ FORTI INSIEME

Violenza sugli anziani

Non è mai
troppo tardi per
chiedere aiuto!



guardano spesso persone con un bisogno di assistenza importante e dove il familiare può trovarsi in una situazione di forte stress e con carenza di competenze nella gestione dell'anziano. Queste dinamiche possono favorire l'insorgere di comportamenti che compromettono la qualità di vita della persona anziana e che col tempo possono diventare, seppur non intenzionalmente, maltrattanti.

Il messaggio della campagna «Non è mai troppo tardi per chiedere aiuto» è centrale per ribadire l'importanza per tutta la società di riconoscere una forma di violenza e sapere come aiutare chi la sta subendo. Si tratta di

sostenere in maniera concreta chi la subisce e supportare la persona in difficoltà a prendere una decisione importante di fare richiesta di aiuto, consapevoli del fatto che la violenza in ogni sua forma non è accettabile.

* Responsabile comunicazione e marketing Pro Senectute Ticino e Moesano

